

Принято на педагогическом совете, протокол № 1
от «28» 08 2024г.



Утверждаю
заведующий МБДОУ «Д/с № 31 «Солнышко»
Шайдуллина Э.М.
Приказ № 99 от «28» 08 2024г.

Режим дня
(холодный период)

| Режимные моменты | Первая младшая группа (2-3 года) | Вторая младшая группа (3-4 года) | Средняя группа (4-5 лет) | Средняя группа №1 (4-5 лет) | Старшая группа (5-6 лет) |
|--|---|----------------------------------|----------------------------|-----------------------------|--|
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, прогулка | 06.30-07.50 | 06.30-07.50 | 06.30-08.00 | 06.30-08.10 | 06.30 - 08.20 |
| Утренняя гимнастика | 07.50-08.00 | 07.50-08.00 | 08.00-08.10 | 08.10-08.20 | 08.20 - 08.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность | 08.00-08.10 | 08.00-08.10 | - | - | - |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 08.10-08.40 | 08.10-08.40 | 08.10 - 08.40 | 08.20 - 08.45 | 08.30 - 08.50 |
| Игры, подготовка к занятиям | 08.40-09.00 | 08.40-09.00 | 08.40-09.00 | 08.45-09.00 | 08.50-09.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут) | занятия по подгруппам 09.00-09.10 09.20-09.30 15.30-15.40 15.50-16.00 | 09.00-09.15 09.25-09.40 | 09.00-09.20 09.30-09.50 | 09.00-09.20 09.30-09.50 | 09.00 -09.25 09.35-10.00 вторник, среда: 15.30-15.55 четверг: 11.35-12.00 на прогулке |
| Второй завтрак | 09.30-09.40 | 09.40-09.50 | 09.50 -10.00 | 09.50 -10.00 | 10.00-10.10 |
| Подготовка к прогулке. Прогулка. Возвращение с прогулки. | 09.40-11.30 | 09.50-11.50 | 10.00-12.10 | 10.00-12.10 | 10.10-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.30-12.00 | 11.50-12.30 | 12.10 -12.40 | 12.10 -12.40 | 12.15 -12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 | 12.30-15.00 | 12.40 -15.00 | 12.40 -15.00 | 12.45 -15.00 |
| Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00-15.15 | 15.00 -15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 - 15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 | 15.15-15.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей, занятия. Дополнительная развивающая деятельность | 15.30-16.15 | 15.30-16.15 | 15.30-16.20 | 15.30-16.15 | 15.30-16.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 16.15-16.40 | 16.15-16.40 | 16.20-16.40 | 16.15-16.40 | 16.20-16.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 16.40 -17.00 | 16.40-17.00 | 16.40-17.00 | 16.40-17.00 | 16.45-17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 17.00-18.30 | 17.00-18.30 | 17.10-18.30 | 17.10-18.30 | 17.00-18.30 |